

Jídelní lístek

5. 3. 2018 - 9. 3. 2018

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
PONDĚLÍ	pomaz.z olejovek chléb zelenina čaj	Polévka Hlavní jídlo	bramborová ovocné knedlíky se zakysanou smetanou	houska s máslem ovoce bílá káva
	Alergeny: 1, 4, 7	Alergeny:	1, 7, 9 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
ÚTERÝ	cizrnová chléb zelenina mléko	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s pohankou krůtí guláš rýže	pomazánkové máslo chléb ovoce mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 7, 9 1	Alergeny: 1, 7
STŘEDA	vaječná pomazánka chléb zelenina mléko	Polévka Hlavní jídlo	česneková s krupkami masová haše brambor zeleninový salát čaj	zeleninová pomazánka houska ovoce čaj
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 9 1, 3	Alergeny: 1, 3, 7
ČTVRTEK	piškoty s jogurtem ovoce mléko	Polévka Hlavní jídlo	mrkvová hovězí na česneku bram.knedlík špenát čaj	celozrnný rohlík zelenina mléko
	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	1, 7, 9 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7, 11
PÁTEK	chléb s máslem plátkový sýr zelenina čaj	Polévka Hlavní jídlo	vločková bretaňské fazole chléb	bábovka ovoce mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1, 3, 7, 9 1, 7	Alergeny: 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj, mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.

