

Jídelní lístek

5. 2. 2018 - 9. 2. 2018

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
PONDĚLÍ	pom. z ryb v tomatě chléb čaj zelenina	Polévka Hlavní jídlo	brokolicová plněné bram.knedlíky zelí	houska s džemem ovoce
	Nápoj	čaj	mléko	Alergeny:
ÚTERÝ	žervé pohankový chléb zelenina mléko	Polévka Hlavní jídlo	špenátová krůtí guláš těstoviny	rýžový chléb v jogurtu ovoce
	Nápoj	čaj	mléko	Alergeny:
STŘEDA	ovocná přesnídávka piškoty mléko	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová tilapie na másle bramborová kaše rajské džus	celozrnný rohlík zelenina
	Nápoj	džus	mléko	Alergeny:
ČTVRTEK	celerová chléb ovoce čaj	Polévka Hlavní jídlo	drůbeží s noky hovězí znojemská rýže	chléb máslo okurka
	Nápoj	čaj	mléko	Alergeny:
PÁTEK	pomaz.ze strouhaného sýra chléb zelenina mléko	Polévka Hlavní jídlo	bramborový krém buchty s tvarohem	karlovarský rohlík ovoce
	Nápoj	bílá káva	mléko	Alergeny:

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, bylinné a černý čaj, mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.

Ovoce : děti dostávají sezonní ovoce - jablka, mandarinky, pomeranče, banány, hroz.víno atd.