

# Jídelní lístek

4. 12. 2017 - 8. 12. 2017

	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>		<b>Svačina</b>
PONDĚLÍ	pomazánka z olejovek  chléb pomeranč čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	rychlá s vejci krupicová kaše s jahodami	houska s máslem  vanilkové mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 4, 7	<b>Nápoj</b>	čaj	<b>Alergeny:</b> 1, 7
ÚTERÝ	obložený chlebiček mandarinka  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	vývar s písmenky kuřecí řízeček brambor rajské džus	celozrnka v jogurtu  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Nápoj</b>	džus	<b>Alergeny:</b> 1, 7
STŘEDA	jogurt kukuřičné lupínky banán  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	zeleninová s cizrnou pečený králík, zelí bramborový knedlík	makovka  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7, 8	<b>Nápoj</b>	džus	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7
ČTVRTEK	sýrová pomazánka chléb mrkev  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	vločková s vejci vepřové po italsku těstoviny	slunečnicový chléb pomazánkové máslo okurka  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Nápoj</b>	čaj	<b>Alergeny:</b> 1, 7
PÁTEK	zeleninová pomazánka chléb jablko  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	hrstková rizoto se sýrem červená řepa	bábovka  kakao
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7, 9	<b>Nápoj</b>	džus	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj, mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.