

# Jídelní lístek

4.3.2019 - 8.3.2019

	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>		<b>Svačina</b>
PONDĚLÍ	Tuňáková pomazánka chléb čaj zelenina	<b>Polévka</b>	Bramborová	Houska s džemem mléko ovoce
	<b>Hlavní jídlo</b>	Jarní rizoto		
	<b>Nápoj</b>	čaj		
	<b>Alergeny:</b> 1, 4, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 9 1, 3	<b>Alergeny:</b> 1, 7
ÚTERÝ	Zervé s ředkvičkami chléb mléko ovoce	<b>Polévka</b>	Luštěninová	Chléb s máslem zelenina mléko
	<b>Hlavní jídlo</b>	Smažená treska, brambory, zelen. obloha		
	<b>Nápoj</b>	čaj		
	<b>Alergeny:</b> 1,7	<b>Alergeny:</b>	1, 9 1, 3, 4, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7
STŘEDA	Drožděná pomazánka chléb zelenina čaj	<b>Polévka</b>	Zeleninová s bulgurem	Dýňová kostka granko ovoce
	<b>Hlavní jídlo</b>	Krůtí maďarský guláš těstoviny		
	<b>Nápoj</b>	čaj		
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 9 1, 3, 7,	<b>Alergeny:</b> 1, 6, 7
ČTVRTEK	Zeleninová pomazánka chléb ovoce čaj	<b>Polévka</b>	Vývar s kuskusem	Ovocný jogurt piškoty čaj
	<b>Hlavní jídlo</b>	Vepřová pečeně rýže, rajské jablko		
	<b>Nápoj</b>	džus		
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 9 1	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7
PÁTEK	celerová pomazánka s tvarohem, chléb mléko ovoce	<b>Polévka</b>	Špenátová, opečený chléb	Perník mléko
	<b>Hlavní jídlo</b>	Fleky se zelím		
	<b>Nápoj</b>	džus		
	<b>Alergeny:</b> 1, 7, 9	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 7 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, zelené, bylinné a černý čaj. Mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.