

# Jídelní lístek

4. 2. 2019 - 8. 2. 2019

	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>		<b>Svačina</b>
PONDĚLÍ	šunková pěna houska ovoce  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	rybí mašličky s grankem	karlovarský rohlík zelenina
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Nápoj</b>	čaj	mléko
ÚTERÝ	vaječná pomazánka chléb zelenina  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	mrkvová kuře po zahradnicku rýže	pomazánkové máslo chléb zelenina
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Nápoj</b>	džus	mléko
STŘEDA	tvarohový koláček ovoce  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	hrachová vepřový guláš brambory	žervé chléb zelenina
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Nápoj</b>	čaj	mléko
ČTVRTEK	plátkový sýr chléb zelenina  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	kmínová tarhoňa s tuňákem zeleninový salát	ovocný jogurt cereálie
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Nápoj</b>	čaj	čaj
PÁTEK	tvarohová s rajčaty chléb ovoce  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	vývar s těstovinou čočka na kyselo vejce, okurka	mramorová buchta
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Nápoj</b>	čaj	mléko
		<b>Alergeny:</b> 1, 7	1, 9 1	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.