

# Jídelní lístek

3. 4. 2018 - 6. 4. 2018

	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>		<b>Svačina</b>
PONDĚLÍ		<b>Nápoj</b>		
	<b>Alergeny:</b>	<b>Alergeny:</b>		<b>Alergeny:</b>
ÚTERÝ	žervé s paprikou slunečnicový chléb zelenina čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b> <b>Nápoj</b>	kmínová s vejci grilovaný losos brambor obloha čaj	chléb s máslem ovoce kakao
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	3 4	1, 7
STŘEDA	cizrnová pomazánka chléb zelenina čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b> <b>Nápoj</b>	brokolicová maso dvou barev rýže čaj	tvarohová pomazánka houska ovoce mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1	<b>Alergeny:</b> 1, 7
ČTVRTEK	celerová pomazánka chléb zelenina čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b> <b>Nápoj</b>	zeleninová pečené kuře bramborový knedlík špenát čaj	dýňová kostka ovoce mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3	<b>Alergeny:</b>	1 1, 3	<b>Alergeny:</b> 1, 7
PÁTEK	sýrová pomazánka chléb ovoce, zelenina mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b> <b>Nápoj</b>	hrachová těstoviny italská omáčka sýr džus	jablečná buchta mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1 1	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.