

Jídelní lístek

3. 1. 2018 - 5. 1. 2018

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
PONDĚLÍ		Polévka Hlavní jídlo		
		Nápoj		
	Alergeny:	Alergeny:		Alergeny:
ÚTERÝ		Polévka Hlavní jídlo		
		Nápoj		
	Alergeny:	Alergeny:		Alergeny:
STŘEDA	pomazánka z olejovek chléb ovoce čaj	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová rizoto s tuňákem a se sýrem, salát	sojový rohlík mrkev
	Alergeny: 1, 4	Nápoj	čaj	mléko
	Alergeny:	Alergeny:	1, 9 1, 3, 7	Alergeny: 1, 8
ČTVRTEK	budapeštská pomaz. chléb kedlubna mléko	Polévka Hlavní jídlo	drůbeží s nudlemi kuřecí prsa brambor rajské džus	chléb pomazánkové máslo ovoce
	Alergeny: 1, 7	Nápoj	džus	mléko
	Alergeny:	Alergeny:	1, 3, 9 1	Alergeny: 1, 7
PÁTEK	masová pomazánka houska zelenina čaj	Polévka Hlavní jídlo	rajská s vločkami cizrnová kaše vejce okurka	celozrnka ovoce
	Alergeny: 1, 7	Nápoj	čaj	mléko
	Alergeny:	Alergeny:	1, 7 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7, 8

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné, bylinné a černý čaj, mléko, kakao, bílá káva a dochucená mléka.

Ovoce : děti dostávají sezonní ovoce - jablka, mandarinky, pomeranče, banány, hroz.víno atd.