

Jídelní lístek

3. 1. 2018 - 4. 1. 2018

	Přesnídávka	Oběd		Svačina
PONDĚLÍ		Polévka Hlavní jídlo		
		Nápoj		
	Alergeny:	Alergeny:		Alergeny:
ÚTERÝ		Polévka Hlavní jídlo		
		Nápoj		
	Alergeny:	Alergeny:		Alergeny:
STŘEDA		Polévka Hlavní jídlo		
		Nápoj		
	Alergeny:	Alergeny:		Alergeny:
ČTVRTEK	pom.z olejovek chléb zelenina	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s kapáním mašličky se zakysanou smetanou a grankem	žervé chléb ovoce
	čaj	Nápoj	mléko	mléko
	Alergeny: 1, 4, 7	Alergeny:	1, 7, 9 1, 9	Alergeny: 1, 7
PÁTEK	tvarohová pom. chléb ovoce	Polévka Hlavní jídlo	vývar s kuskusem bulgur s tuňákem a zeleninou červená řepa	ovesná svačinka
	čaj	Nápoj	čaj	mléko
	Alergeny: 1, 7	Alergeny:	1,3 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7, 8

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.