

# Jídelní lístek

1. 10. 2018 - 5. 10. 2018

	<b>Přesnídávka</b>	<b>Oběd</b>		<b>Svačina</b>
PONDĚLÍ	zeleninová pomaz. chléb ovoce  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	krupicová šišky s mákem	pomazánkové máslo houska zelenina  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 9 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7
ÚTERÝ	budapeštská pomaz. chléb zelenina  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	cibulová stoleté kotlety těstoviny	přesnídávka lupínky  čaj
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 9	<b>Alergeny:</b> 1, 8
STŘEDA	jogurt piškoty ovoce  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	drůběží s nudlemi holandský řízek brambor tatarka džus	sojový rohlík zelenina  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 9 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 11
ČTVRTEK	masová chléb zelenina  čaj	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	bramboračka hovězí znojemská rýže	cizrnová chléb ovoce  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 3, 7, 9 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 7
PÁTEK	chléb s máslem vejce zelenina  mléko	<b>Polévka</b> <b>Hlavní jídlo</b>	čočková zapečené brambory s tuňákem a zeleninou	bábovka  mléko
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b>	1, 7, 9 1, 3, 7	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 7

Dobrou chuť přeje vedoucí kuchařka Hana Štěpničková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim: dětem je nabízen v průběhu dne čaj slazený i neslazený, voda, voda s ovocným sirupem.

K obědu a ke svačinkám střídáme různé druhy džusů, ovocných nápojů s vysokým podílem ovoce, čaje střídáme ovocné a bylinné, mléko, kakao, bílá káva.